



LEDが照らし出すのは、  
環境に優しい未来です。



電車で旅行。  
景色を楽しむ時間は、  
地球に優しい時間でもある。



自転車が多い街は、  
自然に優しい街とも言える。



エコドライブ、  
ふんわりアクセルを踏めば、  
温暖化にブレーキがかかる。



冷房なしでも快適な服。  
それを選ぶのも、オシャレな人だ。



ガスというエネルギー源は、  
エコな未来の鍵を握っている。



上手なラッピングとは、  
必要に応じた包装を選ぶこと。



地域の環境ボランティアに参加する。  
その影響は、地球規模です。



共同配送、荷物もCO<sub>2</sub>も  
ギュッとまとめる。



上手に使えば、  
カーテンは冷房にも暖房にもなる。



残さず食べる。  
食べ物を大切にする気持ちは、  
CO<sub>2</sub>だって減らしている。



昼休みには、  
電気だって一緒に休憩。



電気を消した2時間は、  
いつもと違う話ができる2時間だ。



屋上緑化は、  
ビルに帽子をかぶせること。



図書館は、  
冷房だって貸してくれる。

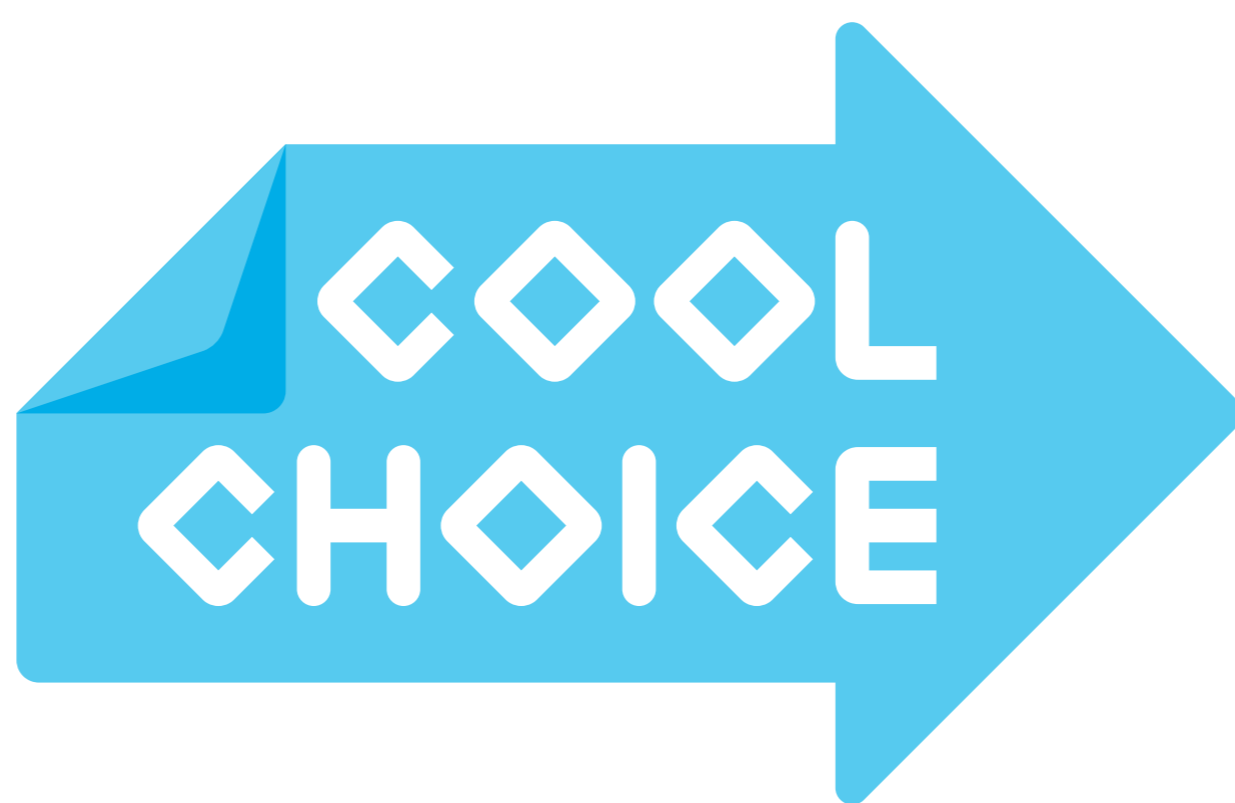


あなたが残業すると、  
電気まで残業になる。

## 地球温暖化対策のための国民運動 「COOL CHOICE (=賢い選択)」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の  
温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。  
世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を  
2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、  
今世紀後半に温室効果ガスの排出を  
実質ゼロにすることが打ち出されました。  
日本は、2030年に向けて、温室効果ガス排出量を  
26%削減（※2013年度比）する目標を掲げています。  
「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、  
省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、  
温暖化対策に資する、  
あらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

身近な生活のなかで、未来のために、  
いま選択できるアクションを選ぶ。  
あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」に参加してください。



未来のために、いま選ぼう。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。  
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス

検索



# チョイス!エコカー × ECO DRIVE



～地球にもお財布にも優しい運転～

## チョイス!エコカー

＼おトクなエコカーにしませんか!／



エコカーでエコドライブすると  
もっとエコに、もっと低燃費に、そしてもっと安全に

Q: エコカーとはどんな車ですか?

A: 「チョイス!エコカーキャンペーン」では、「エコカー減税」の対象車をエコカーと呼んでいます。エコカーは、「エコカー減税」で税の負担が軽減され、低燃費で維持費も節約できるため、経済的にもおトクです。

知っていましたか?

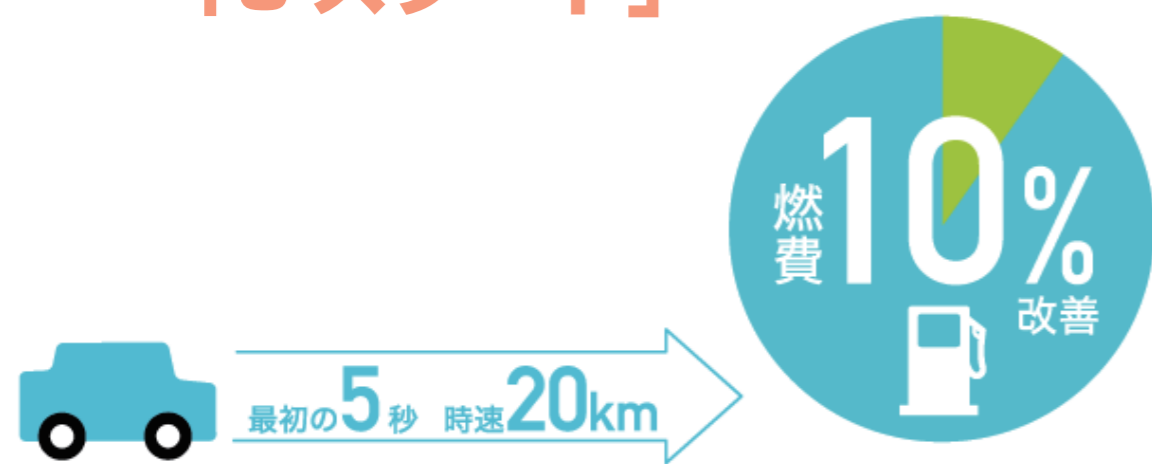
エコカーって、こんなにたくさんの種類があるんです。

ガソリンや軽油等を燃料とした従来の内燃機関自動車とは動力部や燃料等が異なる自動車は「次世代自動車」と呼ばれており、地球温暖化やエネルギー制約への対応から開発・普及が進んでいます。次世代自動車には、以下の種類があります。



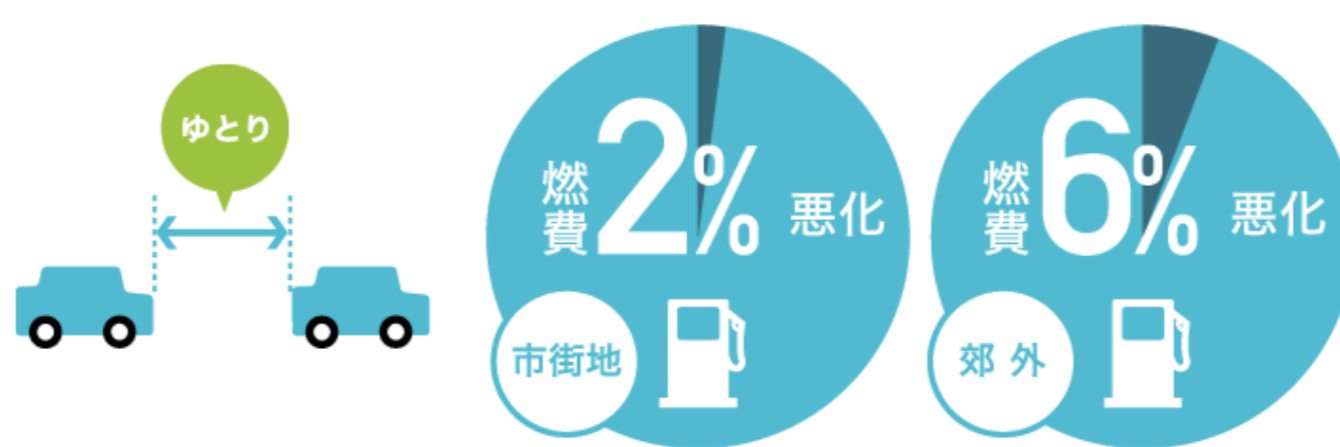
ECO DRIVE POINT  
最初の5秒で、ゆったり時速 20km へ。  
それだけで燃費 10%改善!

**1** ふんわりアクセル  
「e スタート」



ECO DRIVE POINT  
車間距離が短くなると、市街地では2%、  
郊外では6%も燃費が悪化!

**2** 車間距離をあけて、  
加速・減速の少ない運転



ECO DRIVE POINT  
エンジンブレーキを活用して、  
2%の燃費改善!

**3** 減速時は早めに  
アクセルを離そう



ECO DRIVE POINT  
**4** エアコンの使用は  
適切に



**エコドライブ10のすすめ**

エコドライブには、特別な知識も、高度な技術もありません。大切なのは、思いやる気持ちを常に持ち続けること。環境に、人に、優しい運転を、積み重ねていくこと。今日からでもはじめられる、エコドライブのポイントをご紹介します。できることから、ひとつひとつ。

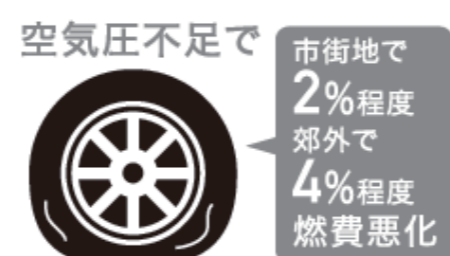
ECO DRIVE POINT  
**5** ムダな  
アイドリングは  
やめよう



ECO DRIVE POINT  
**6** 渋滞を避け、  
余裕をもって  
出発しよう



ECO DRIVE POINT  
**7** タイヤの空気圧  
から始める  
点検・整備



ECO DRIVE POINT  
**8** 不要な荷物は  
おろそう



ECO DRIVE POINT  
**9** 走行の妨げとなる  
駐車はやめよう



ECO DRIVE POINT  
**10** 自分の燃費を  
把握しよう

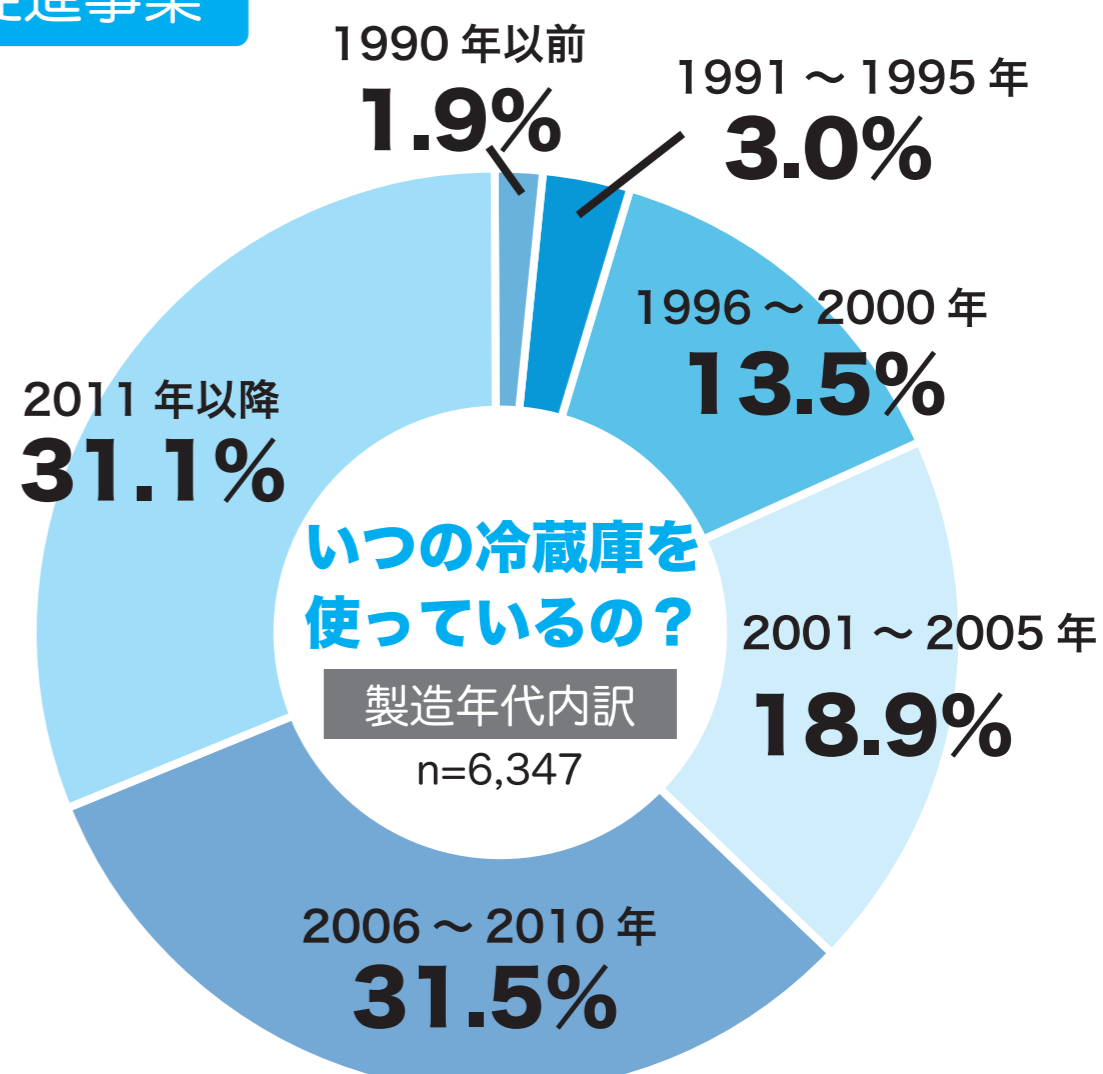


# 5つ星省エネ家電 買い替えキャンペーン



省エネ家電買い替え促進事業

私たちの生活を支えてくれる家電製品。特に冷蔵庫や冷暖房機器、照明機器は、無くてはならないものです。  
「最近の省エネ家電が良いということは聞くけど、価格が高いし、今のものが使えるから」と、10年以上前の古い家電製品を使い続けている方は少なくないのではないでしょうか。省エネ家電は、約10年前のものとは比べて、電力使用量がとても削減されているため、電気代も安く、またCO<sub>2</sub>排出量も削減されています。



使用されている冷蔵庫の製造年代

出典：「全国地球温暖化防止活動推進センター（2017）温室効果ガス排出実態調査年次レポート」

## 省エネ性能が高い家電を調べるには？

統一省エネルギーラベルのみかた



- 省エネ性能を5段階表示。星が多いほど省エネ性能が高くなります。
- トップランナー基準を達成している製品がいくつ星以上であるかを明確にするため、星の下のマーク(◀▶)でトップランナー基準達成・未達成の位置を明示。
- 年間の目安電気料金  
※公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会「電力料金目安単価」から算出。

※説明は2019年度版の例です。

## 冷蔵庫

生活スタイルや家族の人数に合わせて容量や特長を選ぶことで、大幅な省エネが期待できます。

●今どきの冷蔵庫は10年前と比べると  
**約43%<sup>\*</sup>の省エネ**

※定格内容積401～450Lの10年前冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較

省エネ性能の推移[401～450Lの例]  
(年間消費電力量)

2008年	510～580kWh/年
2018年	290～320kWh/年

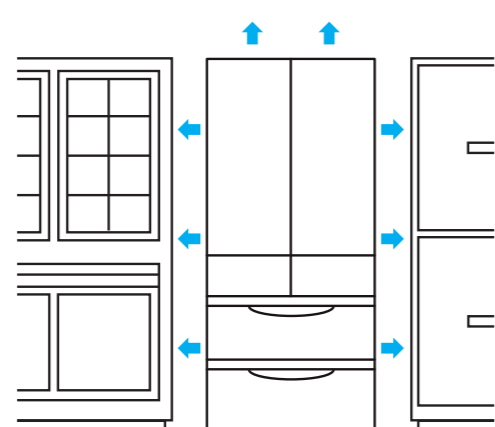
消費電力量が大幅に低減

このデータは特定冷蔵庫の年間消費電力量を示したものではありません。  
・各年度毎に定格内容積401～450Lの冷蔵庫の年間消費電力量を測定した目安であり、幅をもたせて表示しています。  
・JIS C 9801-3：2015による。  
出典：一般社団法人 日本電機工業会

冷蔵庫  
省エネ～!使い方

電源が入りっぱなしの冷蔵庫は電気代が気になる。しかし使い方次第で、省エネにつながります!

- 1 冷蔵室の場合は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう!
- 2 引き出し式冷凍室の場合は、隙間なく食品を入れよう。
- 3 周囲には適度な隙間を確保!



冷蔵庫は食品を詰めるほど、ムダに電力を消費してしまうの? **江の省**

冷蔵室と冷凍室では、使い方によって消費電力量が変わってしまいます。冷蔵室は隙間を空けて、冷凍室は隙間なく入れるのが省エネのコツなのです。



## 照明器具

省エネで長寿命のLED照明

●一般の電球と比べると **約85%の省エネ**  
※ほほり照明の一般電球とLEDランプとの比較

●蛍光灯器具と比べると **約50%の省エネ**  
※ほほり照明の蛍光灯器具とLEDシーリングライトとの比較

消費電力比較例

一般電球60形	54W
電球形LEDランプ 一般電球形・全方向が 明るいタイプ(電球色)	約8W
LEDシーリングライト 8畳用	約34W
LEDシーリングライト 8畳用	約68W

※国内の代表的なランプ・照明器具の消費電力(W)を用いて比較しています(2018年7月1日現在)  
※電球形LEDランプは電球30W形・40W形の場合  
出典：「あかりの日」委員会

いろいろなメリットがあるLED照明

調光・調色機能をお好みに合わせて活用すれば快適でムダなく省エネ。

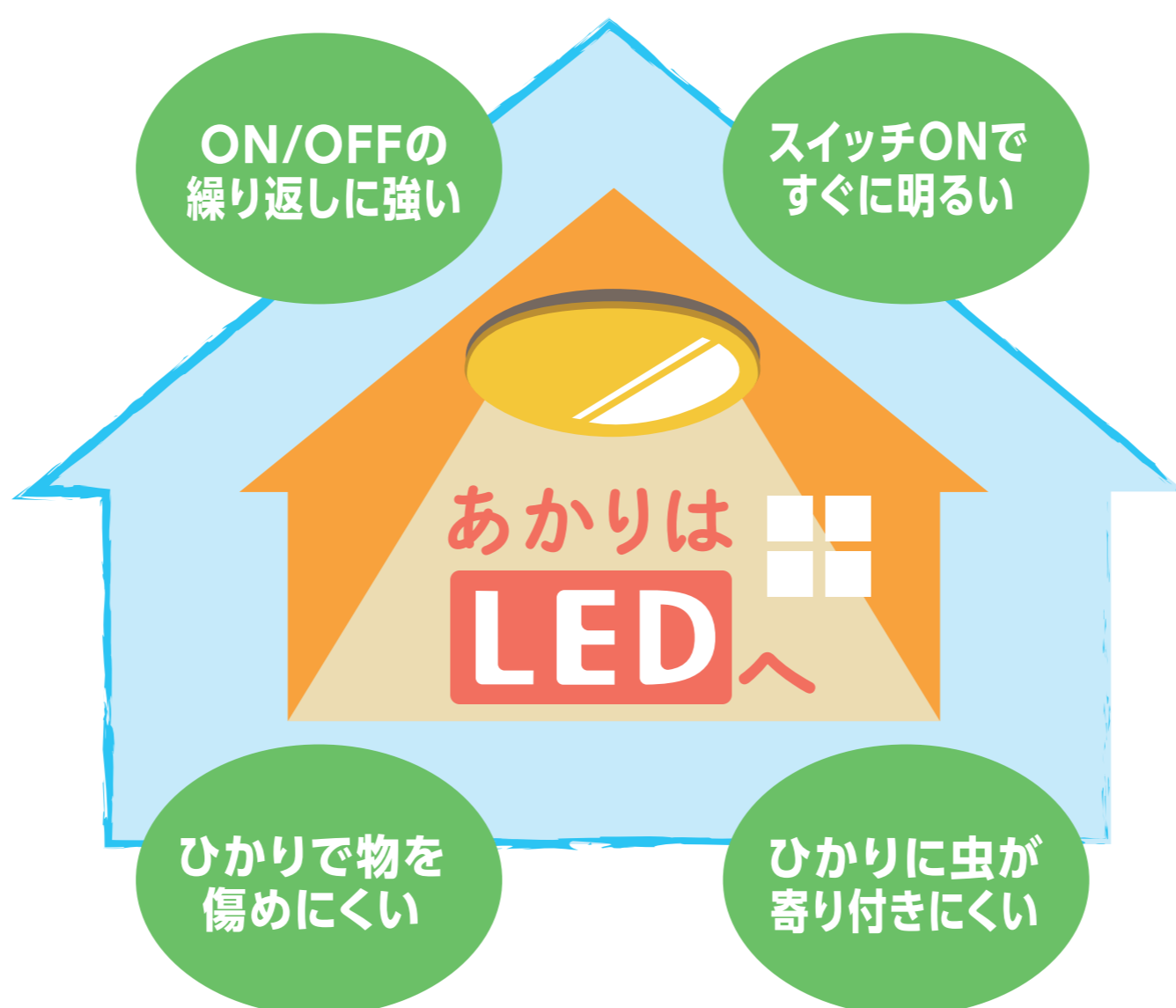


ON/OFFの繰り返しが強い

スイッチONですぐに明るい

ひかりで物を傷めにくい

ひかりに虫が寄り付きにくい



## エアコン

部屋の広さに合わせて選ぶのが省エネの基本

●エアコンは10年前と比べると  
**約4%<sup>\*</sup>の省エネ**

※期間消費電力量は日本工業規格JIS C 9612:2005に基づくAPFから算出された試算値です。なお、地域、気象条件などにより、値は変わります。

10年前のエアコンとの期間消費電力量の比較  
(期間消費電力量)

2008年	858kWh/年
2018年	820kWh/年

※冷暖房専用・壁掛け形・冷暖能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種の単純平均値。設置環境や使用条件により値は変わります。  
出典：一般社団法人 日本冷凍空調工業会

エアコン  
省エネ～!使い方

エアコンをかしく使おう!

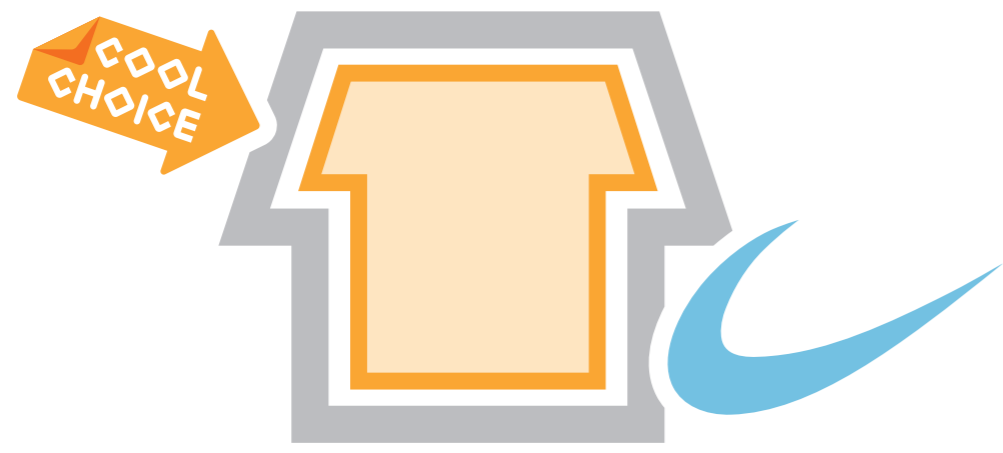
- 1 扇風機を上手に使って空気を循環させよう。
- 2 2週間に1度は、フィルターの掃除をしよう。
- 3 室外機の吹出口に物を置くと、冷暖房の効果が下がります。
- 4 カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう。
- 5 夏場は家に帰ったらまず窓を開けて熱気を逃がして(換気)から冷房をしよう!
- 6 タイマーを上手に使ってムダを防ごう。
- 7 風向きを上手に調整しよう。  
(風向き板は、暖房では下向き、冷房では水平に)

エアコンのフィルターのお掃除が省エネになるわけ **江の省**

フィルターにほこりがたまって、風量が低下して省エネ性が悪くなります。それを防ぐためにお掃除が必要です。自動フィルター清掃機能搭載モデルがおすすめです。



# 地球温暖化対策のために、今できる「賢い選択」。



## 断熱リフォーム

### エコ住キャンペーン

住宅の省エネ推進のため、高断熱・省エネ住宅への買換えや省エネリフォームを呼びかけるキャンペーンです。



### 5つ星家電買換えキャンペーン

統一省エネルギーラベルの星の数が多い家電への買換えや、LED照明への買換え・交換を呼びかけるキャンペーンです。

## ECO DRIVE



これからの、マナー。

### エコドライブ

燃費消費が少なく CO<sub>2</sub> 排出量削減につながる、環境負荷の軽減に配慮した自動車利用への取組です。

## COOLBIZ

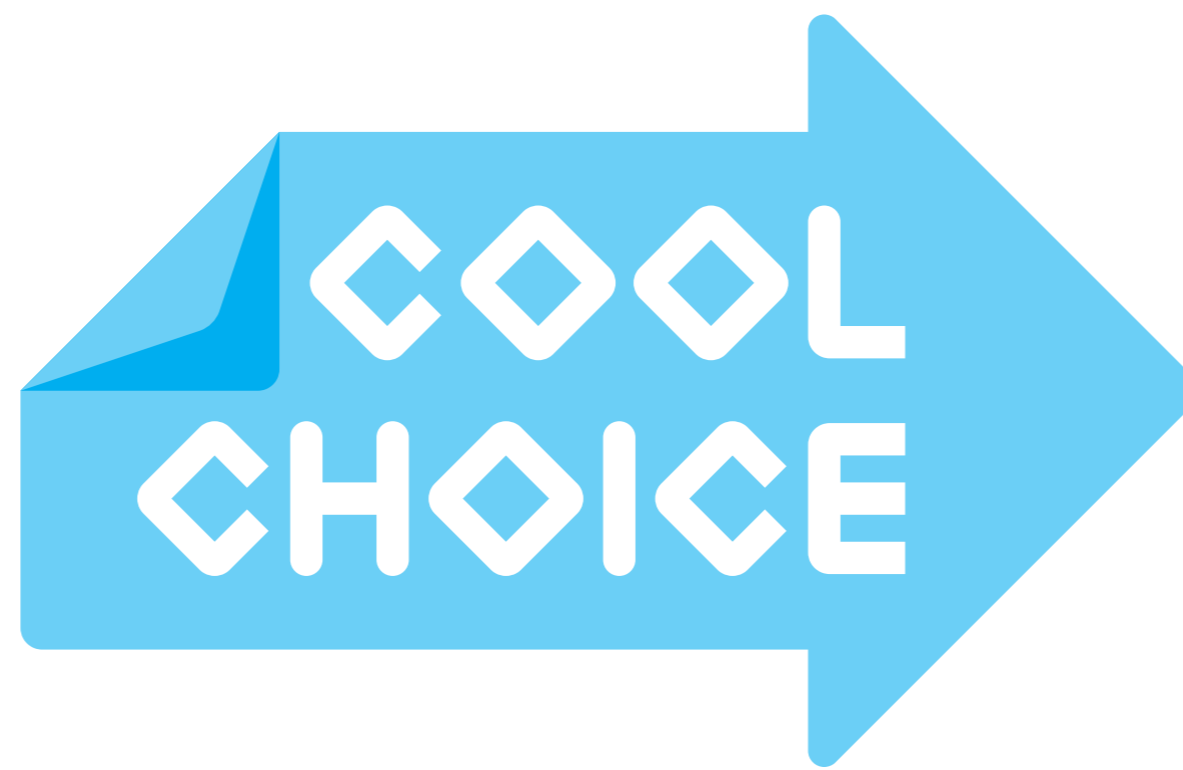
### クールビズ

夏の冷房時の室温を28℃に。そんな部屋で快適に過ごすための「夏の常識」がクールビズです。

## WARMBIZ

### ウォームビズ

暖房に頼りすぎず、冬を暖かく、快適に過ごす「ウォームビズ」を実践しましょう。



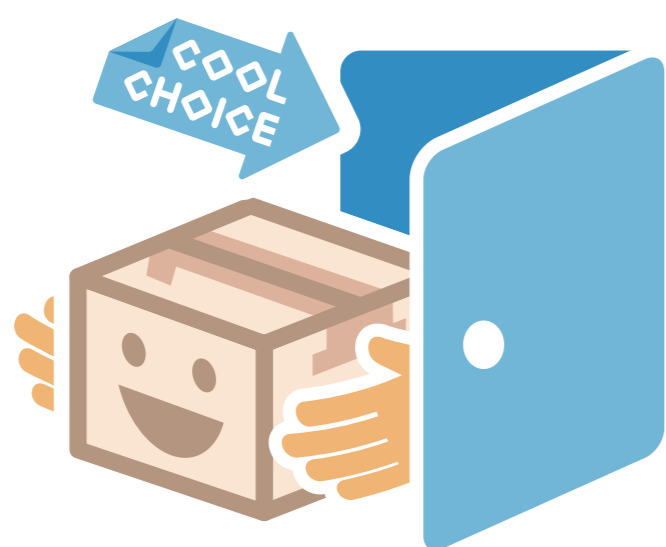
未来のために、いま選ぼう。



## チョイス!エコカー

### チョイス!エコカーキャンペーン

買っておトク! 乗っておトク! 使って「地球」にやさしいエコカーへの買換えを呼びかけるキャンペーンです。



## 1回で受け取りませんか

### できるだけ1回で受け取りませんかキャンペーン

CO<sub>2</sub> 排出量の増加を招く宅配便の再配達を防ぐため、できるだけ1度で荷物を受け取るよう呼びかけるキャンペーンです。



### うちエコ診断

ご家庭の年間エネルギー使用量や光熱水費などの情報をもとにライフスタイルに合わせた省エネ・省CO<sub>2</sub>をご提案します。

## 「移動」を「エコ」に。



### スマートムーブ

「移動」を「エコ」に。CO<sub>2</sub>削減だけでなく、健康で快適な新しい移動のスタイル、「スマート・ムーブ」にチャレンジ!

「COOL CHOICE」とは、2030年度に温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のため、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策に資する「賢い選択」をしていこうという取組のことです。